

Das Betreten des Hauses ist nur nach **bestätigter Anmeldung** über **info@garchen.de** oder nach telefonischer Rücksprache mit dem Büro möglich.

Nach Aufenthalt in einem **Risikogebiet** innerhalb der **letzten 3 Wochen** und ohne **negatives Testergebnis** darf das Gebäude nicht betreten werden.

**Das Haus wird 10 Minuten nach Beginn der Puja bzw. des Retreats geschlossen.**

Bei **geringfügigsten Erkältungssymptomen** das **Gebäude** bitte **sofort verlassen**.

Bitte **jedes Mal** in die **Anwesenheitsliste** eintragen.  
Wer sich nicht eintragen möchte, muss das Haus leider verlassen.

Bitte den **Mund-Nasen-Schutz** im Haus tragen.

Bitte **Hände** so oft wie möglich **waschen** und **desinfizieren**, auch vor Betreten der Gompa.

Den **Abstand von 1,5 m** einhalten. **Kein Körperkontakt** wie z.B. Umarmungen.

Übernachtungen im DGI sind derzeit nicht möglich.

**Die Cafeteria** muss leider geschlossen bleiben.  
**Keine Speisen und Getränke** im Zentrum einnehmen.

**Verschließbare Thermobecher** dürfen mit in den Tempel genommen werden. Bitte nirgends im Zentrum deponieren und immer in der eigenen Tasche verstauen.

Es dürfen **höchstens 10 Personen** in der Gompa teilnehmen.

Das **Gebäude** nach Ende der Veranstaltung bitte **umgehend verlassen**.

Niesen und Husten (allergisch, Frosch im Hals) bitte in die Armbeuge.

Das DGI ist ein öffentliches Gebäude, daher müssen wir alle im Haus die gesetzlichen Regeln einhalten.  
Vielen Dank für Eure **Achtsamkeit** und **Solidarität**.

Euer DGI-Team